



МЕНЮ НА 07.04.2023г.

5-9 классы

| № | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецеп |
|---|---|------------------|-------|------|----------|-------|---------|
| | ОБЕД | | | | | | |
| 1 | Щи с свежей капустой с картофелем с курицей | 250/15 | 3,8 | 6,7 | 5,8 | 99,1 | 88 |
| 2 | Каша ячневая вязкая с маслом | 170/5 | 6 | 6,5 | 29,5 | 201 | 184 |
| 3 | Котлеты рубленые из курицы с соусом | 60/40 | 9,7 | 7,8 | 9,8 | 146,4 | 280 |
| 3 | Чай с сахаром с лимоном | 185/10/5 | 0,1 | 0 | 10 | 41,6 | 377 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10 | 45,9 | |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | |
| | | | 22,4 | 21,3 | 73,6 | 576,3 | |
| | ИТОГО на 1 ученика: | 51 рубля | | | | | |
| | Из бюджета | 8,80 руб. | | | | | |

Платный обед 1-4 классы

| № | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецеп |
|---|---|----------------|-------|------|----------|-------|---------|
| | ОБЕД | | | | | | |
| 1 | Щи с свежей капустой с картофелем с курицей | 250/15 | 3,9 | 6,7 | 5,9 | 99,9 | 88 |
| 2 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 0,1 | 0 | 10 | 41,6 | 377 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10 | 45,9 | |
| 4 | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | |
| | | 505 | 7 | 6,8 | 34,4 | 229,1 | |
| | ИТОГО на 1 ученика: | 23 руб. | | | | | |
| | Родительская плата | 23 руб | | | | | |